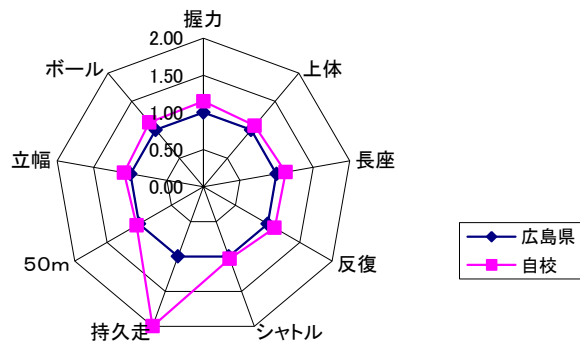


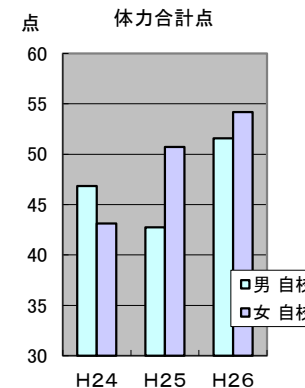
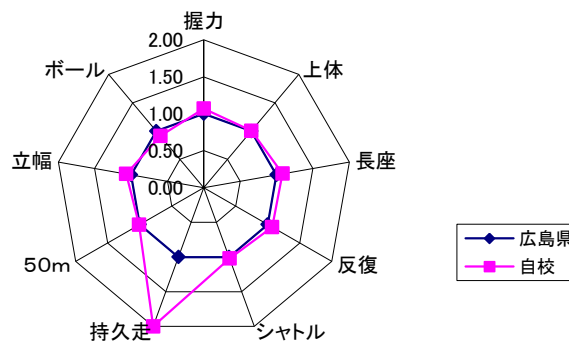
男子の体力合計点 学校 51.59 点 県平均 43.57 点

女子の体力合計点 学校 54.19 点 県平均 50.47 点

体力・運動能力調査比較(中2男子)



体力・運動能力調査比較(中2女子)



H26体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

- ① 50m走(呉市の課題種目)
 - ・前年度比, 1年男子は0.26秒, 1年女子が0.35秒下回っている。2年男子は0.32秒, 2年女子は0.31上回っている。3年男子は0.48秒, 3年女子は0.02秒上回っている。
- ②ハンドボール投げ(中学校区の課題種目)
 - ・前年度比, 1年男子は0.55m, 1年女子は1.53m下回っている。2年男子.92m, 2年女子は0.54m上回っている。3年男子は0.47m上回り, 3年女子は2.70m下回っている。全体的に女子の数値が低い。
- ③20mシャトルラン(自校の課題種目)
 - ・前年度比, 1年男子は4.65下回り, 1年女子は2.56回上回っている。2年男子は2.49下回り, 2年女子は4.62上回っている。3年男子は11.1回上回り, 3年女子は8.55回下回っている。全体的に女子の数値が低い。
 - ・運動部に所属していない生徒は, 保健体育の授業以外で運動をす

課題解決のための今後の取組及び数値目標

| | |
|----------------------------|--|
| ①呉市の課題種目 (50m走) | 具体的な取組内容 体育科授業において導入時の準備運動・ストレッチ・補強運動を充実させるとともに授業の 始めに 30mダッシュを走らせる。 各自に50m走の目標設定をさせて, 長期的に取組む。 各運動部においては, 合理的な練習と補強運動を取り入れ走力を高める。 |
| ②中学校区の課題種目 (ハンドボール投げ) | 具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定) ・ゴール型の球技でハンドボール, ベースボール型ではソフトボールを選択し, ボールを投げる機会を多くつくる。 ・ボールの握り方, 投げ方等の基本動作を反復練習し身に着けさせる。 ・球技の体育的行事を行い, ボールを投げる動作を意識的に取り入れる。 |
| ③自校の課題種目 (20mシャトルラン) | 具体的な取組内容 ・呉市や地域のロードレース大会や体育の授業での記録会などで個人の目標設定を明確にし積極的な活動を行い持久力をつける。 ・部活動で長距離走の練習を位置づける。 |

※ 具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)